

Im Winter greifen wir das Jahresthema der ev. Männerarbeit auf: „Höher als alle Vernunft“ – **Männer im Vertrauen.**



Die Filme zeigen unterschiedliche Facetten zum Thema. Die Filmtitel sind noch geheim.  
Der Eintritt ist frei.

So. 12. bis Do. 16. 11. jeweils 19 Uhr  
Film und Gespräch.  
Leitung: Christian Beuker  
Eine Anmeldung ist erforderlich!  
Anmeldung unter [beuker@kubil.de](mailto:beuker@kubil.de)

## TopfGucker

13.-15. Oktober 2023 Fr. 17 Uhr bis So. 12 Uhr  
**Wir schlachten**

Lebewesen dienen uns als Nahrung. Selten haben wir Gelegenheit ein Tier, welches wir essen werden, persönlich kennen zu lernen. Wir können die Hausschlachtung eines Kamerunschafes miterleben, unter fachkundiger Anleitung selbst Hand anlegen, das Tier miteinander verarbeiten und spei-



sen. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt. Kosten: ca. 100 € plus Lebensmittelumlage  
Leitung: Wilhelm Klahn und Christian Beuker  
**Ort: Nähe Hollenstedt/Moisburg**

20.-22. Oktober Fr. 17 Uhr bis So. 12 Uhr  
**Wir backen mit Sauerteig**

Bäckermeister Patrick Eicke zeigt, wie man nur mit Sauerteig und wenigen, einfachen Zutaten gutes Brot backt. Wir werden mit unterschiedlichen Mehlen und Sauerteigen arbeiten, verschiedene Teigführungen kennenlernen und leckeres Brot aus dem Ofen holen! Dazu gibt es etwas



theoretischen Unterbau. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Kosten: 150€ plus Lebensmittelumlage  
Leitung: Patrick Eicke und Christian Beuker

19.-20. Januar 2024  
**Männer kochen ...**



Mit Niveau mal gepflegt miteinander unter Männern kochen und speisen. Es bleibt auch Zeit für Gespräche und Wege im Süntel.  
Kosten: 80€ € plus Lebensmittelumlage  
Leitung: ? und Christian Beuker

## KreaTiv

10.-12. November Fr. 17 Uhr bis So. 12 Uhr  
**Single, berufstätig und...**

Machen wir's uns schön. Ein Wochenende in ruhiger und erholsamer Umgebung. In Gesprächsrunden zu selbst-gewählten Themen, beim gemeinsamen Kochen, bei den Mahlzeiten und auf einem ausgiebigen Spaziergang im Süntel wollen wir uns näher kennenlernen und über Gott und die Welt austauschen. Unsere Begegnung steht unter dem Motto „**Ich werde gesehen**“ und wird durch Morgenmeditationen und eine Wochenschluss-andacht mit gemeinsamem Singen abgerundet. Bei Interesse ist eine Schreibwerkstatt im Angebot enthalten.



Preis: 150€ plus Lebensmittelumlage  
Leitung: Caroline Hartge, Hinrich Hornbostel, Christian Beuker

17.-19. November Fr. 17 Uhr bis So. 12 Uhr  
**Die „letzten“ Dinge**

Ein Wochenende über die schwere Kiste des eigenen Sterbens und Freund Hain. Mit dabei der Bau eines „Erdmöbels“ incl. Probeliegen, dem eigenen Nachruf und Gespräche über die Leichtigkeit des Seins aus der Perspektive von Futur II. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Kosten: 170€ plus Lebensmittelumlage  
Leitung: Christian Beuker

08.-09. November Mi. 14 Uhr bis Do. 14 Uhr  
**Portrait-Fotographie (Starter)**



Das Portrait eines Menschen gehört zu den großen Herausforderungen der Fotografie. Wir fotografieren uns gegenseitig und üben dabei verschiedene Lichtsituationen mit natürlichem und künstlichem Licht. Dafür ist eine Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten und Blitzschuh erforderlich. Auch Anfängerinnen und Anfänger sind herzlich willkommen. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.  
Kosten: 70€ plus Lebensmittelumlage  
Leitung: Lutz Georgy, Henry Warncke und Christian Beuker

20.-21. Januar Sa. 14 Uhr bis So. 14 Uhr  
**Kreative Portrait-Fotografie (Aufbau)**



Wir untersuchen, was bestimmte Portrait-Fotografien besonders auszeichnet und sie von anderen abhebt. Im ersten Teil analysieren wir dazu Portrait-Fotografien renommierter zeitgenössischer Fotografeninnen und Fotografen und stellen diese nach. Im zweiten Teil entwickeln wir eigene kreative Ansätze, indem wir alltägliche Utensilien und besondere Lichtsetzungen verwenden. Dieser Kurs baut auf Kenntnissen auf, wie sie im Einführungskurs "Portrait-Fotografie" vermittelt werden. Er setzt deshalb ein Grundverständnis für die manuellen Einstellungen der Kamera und für die Verwendung von künstlichem Licht voraus. Für die Teilnahme an dem Kurs ist ferner eine Digitalkamera mit manuellen Einstellungs-möglichkeiten und Blitzschuh erforderlich. Der Kurs ist auf 10 Personen begrenzt."  
Kosten: 80€ plus Lebensmittelumlage  
Leitung: Lutz Georgy, Henry Warncke und Christian Beuker

## Regelmäßige Gruppen

### MediTation

1. und 3. Mittwoch im Monat (ab September) um 18 Uhr  
Leitung: Christian Beuker

### VäterGruppe

1. und 3. Mittwoch im Monat (ab September) um 19 Uhr  
Leitung: Christian Beuker

Weiter geht es. Infos auch unter [www.kubil.de](http://www.kubil.de)



**Freiräume** schafft eine Voraussetzung, um Ideen in und für Bad Münders aktiv umzusetzen. Als Plattform nutzt der Verein Kultur und Bildung e.V. das, zu neuem Leben erwachte, Haus Süntelbuche in Bad Münders. Dort kann ein „dritter Ort“ zwischen Arbeit und zu Hause entstehen. Ein Ort an, dem Begegnungen und Gespräche stattfinden können. Ein Ort an dem ein Austausch möglich wird.

**LichtSpiel** ist ein kultureller Beitrag für die Stadt Bad Münders und die Region. Der Verein Kultur und Bildung setzt neue Akzente und zeigt hochwertige Filme zu verschiedenen Themen im Haus Süntelbuche. Der Filmtitel darf aus rechtlichen Gründen nicht genannt werden. So umschreibt der Veranstalter den Film und macht daraus gleich ein Rätsel. Erfahrenen Cineasten lösen es schnell, andere lassen sich überraschen. Es besteht die Möglichkeit, nach dem Film vor Ort zu verweilen und die Aussagen des gerade Erlebten im Gespräch zu diskutieren. Die LichtSpiel-Veranstaltungen sind für Besucher kostenfrei.

Im **TopfGucker** dreht sich alles um das Thema Essen. Verschiedene Formate gehen an den Start. Vom Kinder kochen über Ernährung bis hin zu exotischen Experimenten mit Gerichten rund um die Welt.

Unter **KreaTiv** findet sich alles, was mit Kunst und Handwerk zu tun hat.

**Weitere Ideen sind in Planung und werden gesucht.  
Sprechen sie uns an.**

Die meisten Tagesveranstaltungen sind für Teilnehmende kostenfrei. Wir bitten um Spenden, um die „Freiräume“ auch weiterhin durchführen zu können.

**Eine Anmeldung ist erforderlich!**

Anmeldung unter [beuker@kubil.de](mailto:beuker@kubil.de)



Verein Niedersächsischer  
**BILDUNGSINITIATIVEN** e.V.

Veranstaltungsort:  
Haus Süntelbuche  
Süntelstraße 47  
31848 Bad Münders

Veranstalter:  
Kultur und Bildung e.V.  
Blumenhäger Straße 29  
31867 Lauenau  
[www.kubil.de](http://www.kubil.de)

Kooperationspartner:  
GeTour GmbH Bad Münders  
Spielwerkstatt Hameln  
Ev. Männerarbeit der Hannoverschen Landeskirche  
Medienzentrum Hameln-Pyrmont  
Ev. Medienzentrale Hannover  
Texte und Töne e.V.

Unterstützt von:



Spendenkonto  
Kultur und Bildung e.V.  
Volksbank Hameln-Stadthagen IBAN DE47254621600850508000

## *Kultur- und Bildungsprogramm „Freiräume“*



im  
Haus Süntelbuche  
Bad Münders  
von



Winter 2023/24